

"SkogsOpplevelser" og "O-utvalget" inviterer til kurs:

- Rett i posten!

Kurs for viderekomne orienteringsløpere.

Torsdag 16. juni på Oljedirektoratet, Stavanger.

Hva skal kurset inneholde:

Hvorfor bommer vi?

Effektiv o-teknikk!

Hvordan gå rett i posten!

Løpsanalyse. Kartforståelse.

Tid og Sted:

Torsdag 16. juni på Oldir. Kl. 18.00-20.00:

Påmelding:

Til orjan@skioppvelser.no innen 10/6.

Deltakeravgift:

Kr 250,- pr stk. Innbetales til
3201.34.81376 samtidig med påmelding.

Instruktører: Ørjan Ravndal (og Oddvar
Taksdal.)

*Kurset arrangeres i samarbeid med
Rogaland Bedriftsidrettskrets/O-utvalget.*

Mer informasjon om dette, andre kurs og andre aktiviteter finner du på:

www.skogsoppvelser.no eller www.skioppvelser.no eller www.bisori.org

Vi ønsker å skape gode opplevelser i skog og mark - med eller uten kart.



SkogsOpplevelser.no
Ø R J A N R A V N D A L